

AFTER CLASS



institutió
la vall



STEAM



Idiomes



Esports



Música



Famílies



Clubs



Les oportunitats que ofereix l'entorn escolar més enllà del temps lectiu són essencials en el desenvolupament i en l'itinerari vital dels nens i les nenes. Per això, és important per a nosaltres crear l'espai adequat per tal que facin activitats extraescolars que els agradin, de les quals en gaudeixin i que puguin fer-ho en la millor companyia.

Activitats que, a més, els permetin millorar les seves competències socials i les seves habilitats interpersonals, així com augmentar el seu rendiment acadèmic.

L'educació en el temps lliure de la mà d'activitats extraescolars és un context d'aprenentatge que ofereix l'oportunitat de fer noves amistats, de descobrir talents, habilitats i passions, adquirir autonomia i esperit crític.

Amb les activitats after class oferim al nostre alumnat un entorn on consolidar la seva personalitat, fer amistats noves, enfortir vincles, adquirir valors, competències i hàbits essencials per al desenvolupament integral de la seva persona.





institutió
la vall

Per a més informació, podeu consultar el nostre lloc web:

lavall.institutio.org

Coordinació d'extraescolars:
extraescolars@la-vall.org

Escola de música:
musica@la-vall.org

Inscripcions obertes

50% de descompte si la inscripció es realitza al juliol

 **Inscripcions**

 **Inscripcions Ark#èdia Escola Musical**



INF i EPRI	I3	I4	I5	1r	2n	3r	4t	5è	6è	Pares
STEAM										
Robòtica							●	●	●	
Arts plàstiques				●	●	●	●	●	●	
Kumon	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
ESCOLA D'ESPORTS										
Natació	●	●	●							
Multiesports		●	●	●	●					
Mini Bàsquet				●	●					
Bàsquet competició						●	●	●	●	
Volei							●	●	●	
Mugendo				●	●	●	●	●	●	
Patinatge en línia				●	●	●	●	●	●	
Gimnàstica Rítmica		●	●	●	●					
Gimnàstica Artística (migdia)				●	●	●	●	●	●	
Gimnàstica Artística de competició						●	●	●	●	
ESCOLA D'IDIOMES										
Speak up				●	●	●	●	●	●	
ARKHÈDIA ESCOLA MUSICAL										
Conservatori Liceu				●	●	●	●			
Escola Musical								●	●	
Coral La Vall				●	●	●	●	●	●	
Orquestra La Vall				●	●	●	●	●	●	
Mètode Suzuki	●	●	●							
Programa Bressol										●
ACTIVITATS PER A ADULTS										
Tonificació i manteniment										●
Bàsquet adults										●
CLUBS										
Clubs Juvenils				●	●	●	●	●	●	

ESO i BATXILLERAT

1r 2n 3r 4t 1r Batx 2n Batx

STEAM

Robòtica	●	●	●	●	●	●
Kumon	●	●	●	●	●	●

ACTIVITATS ESPORTIVES

Bàsquet competició	●	●	●	●	●	
Volei	●	●				
Mugendo	●	●	●			
Patinatge en línea	●	●	●	●	●	
Gimnàstica Artística (migdia)	●	●	●			
Gimnàstica Artística de competició	●	●	●			

ESCOLA D'IDIOMES

Batxillerat Dual			●	●	●	●
Anglès First				●	●	●
Anglès Advanced				●	●	●
Francès					●	
Alemany					●	

ARKHÈDIA ESCOLA MUSICAL

Coral La Vall	●	●				
Orquestra La Vall	●	●	●	●		

CLUBS

Clubs Juvenils	●	●	●	●	●	●
----------------	---	---	---	---	---	---

Escola STEAM



Robòtica

4t EPRI a 2n BATX

EPRI: 1 dia/setmana franja migdia

ESO i BATX: 2 dies/setmana franja migdia



Matrícula: 30 €

Quota: EPRI 45 €/mes

ESO 50 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

EPRI: realització d'activitats de qualitat de robòtica i programació per aprendre, de forma pràctica, conceptes de ciència, tecnologia, enginyeria i matemàtiques des de punts de vista artístics i creatius. Fent la resolució de reptes robòtics i desenvolupant habilitats i valors (Tbkids Sant Cugat). Valoració de la participació a la First Lego League a partir de 2n ESO.

EPRI: realización de actividades de calidad de robótico y programación para aprender, de forma práctica, conceptos de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas desde puntos de vista artísticos y creativos. Haciendo la resolución de retos robóticos y desarrollando habilidades y valores (Tbkids Sant Cugat). Valoración de la participación en la First Lego League a partir de 2º ESO.

 [Formulari d'inscripció](#)



Arts plàstiques

1r EPRI a 6è EPRI

1 dia/setmana (a concretar al setembre)

Franja migdia



Matrícula: 30 €

Quota: 35 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Treballarem el dibuix, la pintura i el volum combinant tècniques i estils per despertar l'interès, potenciar la creativitat i desenvolupar la sensibilitat artística. Les activitats s'adapten al ritme de cada infant, fomentant l'aprenentatge, el gaudi i la seguretat personal.

Trabajaremos el dibujo, la pintura y el volumen, combinando técnicas y estilos para despertar el interés, potenciar la creatividad y desarrollar la sensibilidad artística. Las actividades se adaptan al ritmo de cada niño, fomentando el aprendizaje, el disfrute y la seguridad personal.

Material: Davantal

Material: Delantal

 **Formulari d'inscripció**

Kumon

2 dies/setmana franja migdia

I3 a 2n BATX



Matrícula: 80 €

Quota: 79 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

El principal objectiu del Kumon és aconseguir el màxim desenvolupament intel·lectual de l'alumne i, en conseqüència, de les matèries escolars.

Inscripcions i més informació a:

www.kumon.es

na_mariat@hotmail.com

636 570 700

El principal objetivo de Kumon es conseguir el máximo desarrollo intelectual del alumno y, en consecuencia, de las materias escolares.

Inscripciones y más información a:

www.kumon.es

na_mariat@hotmail.com

636 570 700

A l'octubre es podran fer 15 dies de prova gratuïtament. Aquestes activitats no tenen matrícula de La Vall.

En octubre se podrán hacer 15 días de prueba gratuitamente. Estas actividades no tienen matrícula de La Vall.



Escola d'esports



Natació

I3 a I5

Horari escolar



Instal·lacions esportives municipals de Badia del Vallès

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Serveix per familiaritzar-se amb el medi aquàtic, aprendre a flotar, respirar correctament i fer les primeres braçades amb seguretat i confiança, guanyar autonomia dins l'aigua, treballar la coordinació, la motricitat i el respecte per les normes de convivència i seguretat.

Familiarización con el medio acuático, aprender a flotar, respirar correctamente y hacer las primeras brazadas con seguridad y confianza, ganar autonomía dentro del agua, trabajar la coordinación, motricidad y respeto por las normas de convivencia y seguridad.

Material: banyador (d'una sola peça) posat de casa, xandall d'uniforme, roba interior, xancletes, tovallola i gorra de bany. Tot marcat amb el nom.

Material: bañador (de una sola pieza) puesto de casa, chandal de uniforme, ropa interior, chanclas, toalla y gorro de baño. Todo marcado con el nombre.

🔗 Aquesta activitat començarà al segon trimestre i s'enviaran les inscripcions i més informació a través de la newsletter setmanal.



Multiesport

14 a 2n EPRI

Dijous de 16:45 h a 17:45 h



Matrícula: 30 €

(inclou despeses de llicències,
assegurances i fitxes)

Quota: 35 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Descobrint i pràctica de diversos esports d'equip. A través de jocs i activitats dinàmiques, es treballen les habilitats motrius bàsiques, la coordinació i el respecte entre companys, fomentant l'esforç, el treball en equip i l'adquisició d'hàbits saludables.

Descubrimiento y práctica de diferentes deportes de equipo. A través de juegos y actividades dinámicas, se trabajan las habilidades motrices básicas, la coordinación y el respeto entre compañeros, fomentando el esfuerzo, el trabajo en equipo y la adquisición de hábitos saludables.

Material: Equipament d'entrenament: xandall de l'escola. Equipament de partits: la compra es farà des de l'escola i es cobrarà amb el rebut mensual (30 €).

Material: Equipaciones de entrenamiento: chandal del colegio. Equipamiento de partidos: la compra se hará del colegio y se cobrará en el recibo mensual (30 €).

DEMANAR EQUIPAMENT / PEDIR EQUIPAMIENTO

 **Formulari d'inscripció**

Mini Bàsquet

1r i 2n EPRI

Un o dos dies setmana (dilluns i dimecres) - no hi ha lliga
De 16.45 h a 18.00 h



Matrícula: 30 €

Quota: Un dia 40 €/mes

Dos dies: 51 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Adquisició de la tècnica i de la tàctica pròpies del bàsquet mitjançant exercicis i jocs adaptats al nivell. Es treballen aspectes com el bot, la passada, el tir i la col·laboració en equip, tot fomentant valors com l'esforç, el respecte i la companyonia.

Adquisición de la técnica y la táctica propias del baloncesto mediante ejercicios y juegos adaptados a cada nivel. Se trabajan aspectos como el bote, el pase, el tiro y la colaboración en equipo, fomentando valores como el esfuerzo, el respeto y la compañerismo.

Material: Xandall de l'escola. Les alumnes han d'anar amb el cabell recollit.

Material: Chándal de la escuela. Las alumnas tendrán que ir con el pelo recogido.

 **Formulari d'inscripció**



Bàsquet competició

3r EPRI a 1r BATX

Un o dos dies a la setmana (dilluns i/o dimecres)

EPRI: 16.45 h a 18.00 h (dissabte partits)

ESO i BATX: 16.45 h a 18.15 h (dissabte partits)

Inici dels entrenaments a partir del 15 de setembre

-  **Matrícula:** 50 €
(inclou despeses de llicències, assegurances i fitxes)
Quota: Un dia 40 €/mes
Dos dies 55 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Adquisició de la tècnica i de la tàctica pròpies del bàsquet. Participació a la lliga del Consell Esportiu Escolar de Sabadell.

Adquisición de la técnica y de la táctica propias del baloncesto. Participación en la liga del Consejo Deportivo Escolar de Sabadell.

Material: Xandall de l'escola per als entrenaments. L'equipació de partits es compra directament a Mel&mato (online o presencial) a partir del 20 d'octubre, indicant el dorsal assignat per l'escola.

*Material: Chándal del colegio para los entrenamientos. La equipación de partidos se compra directamente en Mel&mato (online o presencial) a partir del 20 de octubre, indicando el dorsal asignado por el colegio.*DEMANAR EQUIPAMENT / PEDIR EQUIPAMIENTO

 **Formulari d'inscripció**



Volei

4t EPRI a 2n ESO

Un dia a la setmana en horari de migdia

(s'avaluarà la participació a lliga escolar, en funció del número d'inscrites)



Matrícula: 30 €

(inclou despeses de llicències, assegurances i fitxes)

Quota: Un dia 40 €/mes



Club Volei Sant Quirze

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Adquisició de la tècnica i de la tàctica pròpies del volei. Possibilitat de participar en tornejos/partits amistosos.

Adquisición de la técnica y de la táctica propias del voleibol. Posibilidad de participar en torneos/partidos amistosos.

Material: Xandall de l'escola per als entrenaments. L'equipació de partits es compra directament a Mel&mato (online o presencial) a partir del 20 d'octubre, indicant el dorsal assignat per l'escola.

Material: Chándal del colegio para los entrenamientos. La equipación de partidos se compra directamente en Mel&mato (online o presencial) a partir del 20 de octubre, indicando el dorsal asignado por el colegio. DEMANAR EQUIPAMENT / PEDIR EQUIPAMIENTO

 **Formulari d'inscripció**



Mugendo

1r a 4rt EPRI: Dijous de 13:00 h a 13:45 h
5è EPRI a 4t ESO: Dijous de 13:55 h a 14:40 h

📅 Matricula: 30€
Quota: 50€/mes

👤 Mugendo Martial Arts

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Introducció a l'art marcial del Mugendo que afavoreix l'adquisició de valors com: la disciplina, l'autocontrol i el respecte, a través de l'ensenyament de pautes de conducta i tècniques per millorar la psicomotricitat, sempre amb un treball entretingut i divertit. El mètode i el professorat estarà a càrrec de Mugendo Martial Arts Sant Cugat.

Introducción al arte marcial del Mugendo que favorece la adquisición de valores cómo: la disciplina, el autocontrol y el respeto, a través de la enseñanza de pautas de conducta y técnicas para mejorar la psicomotricidad, siempre con un trabajo entretenido y divertido. El método y el profesorado estará a cargo de Mugendo Martial Arts Sant Cugat.

Material: Equipament Mugendo i cinturó blanc (94€). Agenda (12€). Exàmen per superar cinturó (49€).

Material: Equipamiento Mugendo y cinturón blanco (94€). Agenda (12€). Examen para superar cinturón (49€).

DEMANAR EQUIPAMENT / PEDIR EQUIPAMIENTO

🔗 **Formulari d'inscripció**



Patinatge en línia

1r EPRI a 1r BATX

1 dia a la setmana - dijous franja migdia



Matrícula: 30 €

Quota: 47 €/mes



Club Dots Training

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Introducció a les activitats de patinatge i del lliscament sobre rodes. Utilitzant el patí realitzarem tot un seguit d'activitats pluridisciplinars relacionades amb el món del patinatge. Amb tot un ampli ventall d'activitats lúdiques, on les capacitats motrius del lliscament seran el nostre propi objectiu. Combinarem tant els jocs en equip com l'hoquei amb altres modalitats individuals com la velocitat i l'alpí en línia.

Introducción a las actividades de patinaje y deslizamiento sobre ruedas. Utilizando el patín realizaremos una serie de actividades pluridisciplinarias relacionadas con el mundo del patinaje. Con todo un amplio abanico de actividades lúdicas, donde las capacidades motrices del deslizamiento serán nuestro propio objetivo. Combinaremos tanto los juegos en equipo como el hockey con los demás modalidades individuales como la velocidad y el alpino online.

Material: Xandall de l'escola. Patins en línia i proteccions.

Material: Chándal del colegio. Patines en línea y protecciones.

 **Formulari d'inscripció**



Gimnàstica Rítmica

I4 a 2n EPRI

I4 i I5: dimecres de 16.45 h a 18.00 h

EPRI: dilluns i dimecres de 16:45 h a 18:00 h

 Matrícula: 30 €
Quota: Un dia 40 €/mes
Dos dies 55 €/mes

 Club Rítmica i Estètica Sant Cugat

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Treball de la tècnica base, coordinació, flexibilitat i ritme musical amb aparells (corda, pilota i cèrcol). Es fomenten valors esportius i el treball en equip. Activitat impartida pel Club Rítmica i Estètica Sant Cugat.

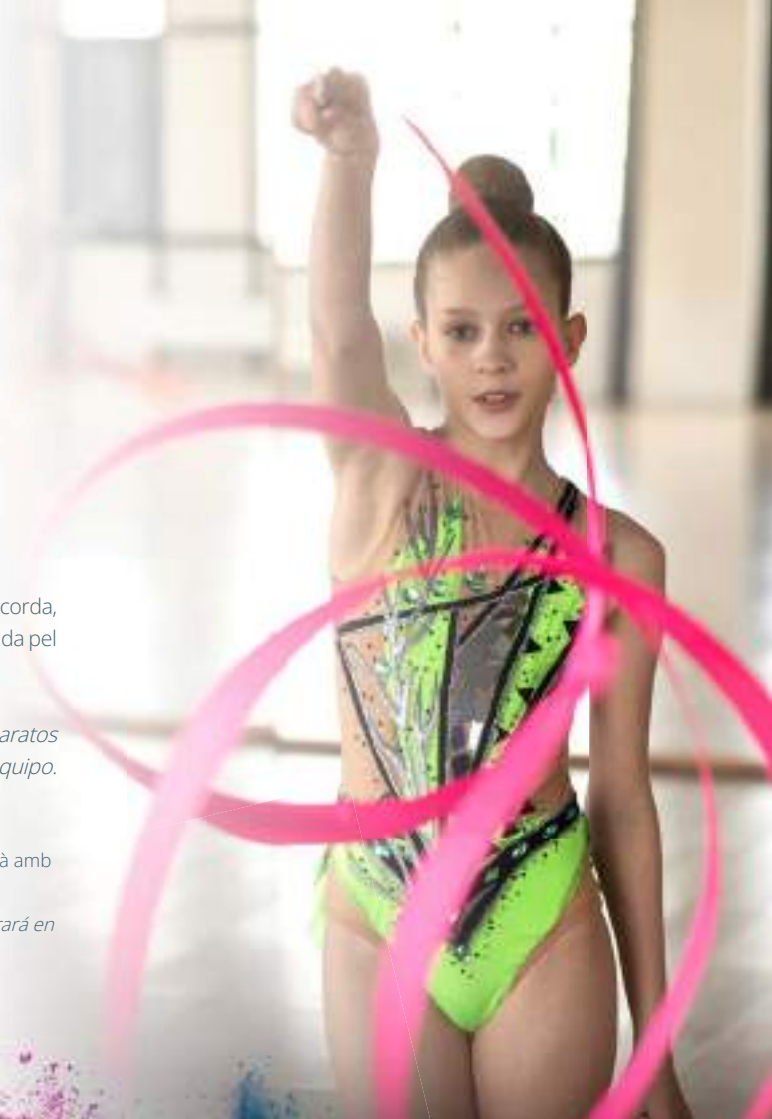
Trabajo de la técnica base, coordinación, flexibilidad y ritmo musical con aparatos (cuerda, pelota y aro). Se fomentan valores deportivos y el trabajo en equipo. Actividad impartida por el Club Rítmica y Estética Sant Cugat.

Equipament: samarreta i pantalons curts. La compra es farà des de l'escola i es cobrarà amb el rebut mensual (30 €).

Equipación: camiseta y pantalones cortos. La compra se hará des del colegio y se cobrará en el recibo mensual (30 €).

DEMANAR EQUIPAMENT / PEDIR EQUIPAMIENTO

 **Formulari d'inscripció**



Gimnàstica Artística

1r EPRI a 3r ESO

Franja de migdia (dia a concretar)



Matrícula: 30 €

Quota: Un dia 40 €/mes

Dos dies 55 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Adquisició de la tècnica i millora del control corporal mitjançant exercicis específics. Es treballen les habilitats bàsiques i els diferents aparells propis de la gimnàstica artística, com el poltre, la barra d'equilibri o el terra, fomentant la força, la flexibilitat i la disciplina.

Adquisición de la técnica y mejora del control corporal a través de ejercicios específicos. Se trabajan las habilidades básicas y los distintos aparatos propios de la gimnasia artística, como el potro, la barra de equilibrio o el suelo, fomentando la fuerza, la flexibilidad y la disciplina.

Equipament: mallot (35€), pantalons opcionals (14€). La compra es farà des de l'escola.

Equipación: mallot (35€), pantalones opcionales (14€). La compra se hará des del colegio.

DEMANAR EQUIPAMENT / PEDIR EQUIPAMIENTO

 **Formulari d'inscripció**



Gimnàstica Artística de competició

3r EPRI a 3r ESO
Franja del migdia



Quota: 50€/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Competició: al llarg del mes de novembre, es valorarà l'opció de fer competició en algunes de les gimnastes. Això comporta dos dies/setmana d'entrenament i tres dissabtes de competició a l'any. Ens posarem en contacte amb les famílies.

Competición: Durante el mes de noviembre, se valorará la opción de hacer competición en algunas de las gimnastas. Esto implica dos días/semana de entrenamiento y tres sábados de competición al año. Nos pondremos en contacto con las familias.



Escola d'Idiomes



Speak-Up

EPRI

1 dia/setmana

08:30 h a 09:00 h



Matrícula: 30 €

Quota: 30 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Activitat pensada per consolidar l'aprenentatge de l'anglès a través de l'expressió oral. Grups reduïts (màxim 5 alumnes per grup). Els grups es faran per nivell (a l'hora de fer la inscripció, podeu informar de la disponibilitat de la vostra filla a l'apartat "Comentaris"). La professora és nativa.

Actividad pensada para consolidar el aprendizaje del inglés a través de la expresión oral en grupos reducidos (máximo cinco alumnos por grupo). Los grupos se harán por nivel (a la hora de realizar la inscripción, podéis informar de la disponibilidad de vuestra hija en el apartado "Comentarios"). La profesora es nativa.

 **Formulari d'inscripció**



Batxillerat Dual

3r ESO a 2n BATX

Reunió informativa l'últim trimestre de 2n d'ESO

QUÈ ÉS EL BATXILLERAT DUAL?

El Batxillerat Dual és la possibilitat que oferim a les nostres alumnes d'obtenir, a més del Batxillerat Espanyol, el títol del Batxillerat dels EEUU, gràcies al conveni amb Academica Corporation.

El Bachillerato Dual es la posibilidad que ofrecemos a nuestras alumnas de obtener, además del Bachillerato Español, el título del Bachillerato de EEUU, gracias al convenio con Academica Corporation.

🔗 Aquesta activitat començarà a l'octubre i s'enviaran les inscripcions i més informació a través de la newsletter setmanal.



Anglès First

4t ESO a 2n BATX

Dia i horari a concretar al setembre (1:15 h)



Matrícula: 30 €

Quota: 42 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Per dominar un idioma, és indispensable treballar de manera constant la pronunciació, així com l'escriptura i la comprensió auditiva. La constància i l'esforç seran alguns dels valors que cal desenvolupar per assolir la meta de parlar i entendre perfectament l'idioma.

*Preparació per a l'examen.

Para dominar un idioma, es indispensable trabajar de manera constante la pronunciación, así como la escritura y la comprensión auditiva. La constancia y el esfuerzo serán algunos de los valores que deberán desarrollar para alcanzar la meta de hablar y entender perfectamente el idioma.

**Preparación para el examen.*

🔗 Aquesta activitat començarà a l'octubre i s'enviaran les inscripcions i més informació a través de la newsletter setmanal.



Anglès Advanced

4t ESO a 2n BATX

Dia i horari a concretar al setembre (1:15 h)



Matrícula: 30 €

Quota: 42 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Per dominar un idioma, és indispensable treballar de manera constant la pronunciació, així com l'escriptura i la comprensió auditiva. La constància i l'esforç seran alguns dels valors que cal desenvolupar per assolir la meta de parlar i entendre perfectament l'idioma.

*Preparació per a l'examen.

Para dominar un idioma, es indispensable trabajar de manera constante la pronunciación, así como la escritura y la comprensión auditiva. La constancia y el esfuerzo serán algunos de los valores que deberán desarrollar para alcanzar la meta de hablar y entender perfectamente el idioma.

**Preparación para el examen.*

🔗 Aquesta activitat començarà a l'octubre i s'enviaran les inscripcions i més informació a través de la newsletter setmanal.



Francès

1r BATX

Dia i horari a concretar al setembre



Matrícula: 30 €

Quota: 40 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Dirigit a les alumnes que han estudiat aquest idioma durant l'ESO. S'ofereix per continuar amb aquest idioma i tenir la possibilitat de certificar-se. Per dominar un idioma és indispensable treballar de manera constant la pronunciació, així com l'escriptura i la comprensió auditiva. La constància i l'esforç seran alguns dels valors que cal desenvolupar per assolir la meta de parlar i entendre perfectament l'idioma.

Está dirigido a las alumnas que han estudiado este idioma durante la ESO. Se ofrece para continuar con ese idioma y tener la posibilidad de certificarse. Para dominar un idioma, es indispensable trabajar de manera constante la pronunciación, así como la escritura y la comprensión auditiva. La constancia y el esfuerzo serán algunos de los valores que deberán desarrollar para alcanzar la meta de hablar y entender perfectamente el idioma.

🔗 Aquesta activitat començarà a l'octubre i s'enviaran les inscripcions i més informació a través de la newsletter setmanal.



Alemanya

1r BATX

Dia i horari a concretar al setembre



Matrícula: 30 €

Quota: 40 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Dirigit a les alumnes que han estudiat aquest idioma durant l'ESO. S'ofereix per continuar amb aquest idioma i tenir la possibilitat de certificar-se. Per dominar un idioma, és indispensable treballar de manera constant la pronunciació, així com l'escriptura i la comprensió auditiva. La constància i l'esforç seran alguns dels valors que cal desenvolupar per assolir la meta de parlar i entendre perfectament l'idioma.

Está dirigido a las alumnas que han estudiado este idioma durante la ESO. Se ofrece para continuar con ese idioma y tener la posibilidad de certificarse. Para dominar un idioma, es indispensable trabajar de manera constante la pronunciación, así como la escritura y la comprensión auditiva. La constancia y el esfuerzo serán algunos de los valores que deberán desarrollar para alcanzar la meta de hablar y entender perfectamente el idioma.

🔗 Aquesta activitat començarà a l'octubre i s'enviaran les inscripcions i més informació a través de la newsletter setmanal.



Arkèhdia Escola Musical

ARK#ÈDIA
ESCOLA DE MÚSICA



Primària Musical Conservatori Liceu

(1r a 4t EPRI)



Conservatori Liceu

1r i 2n EPRI

1 dia/setmana franja del migdia

*Inclou:

- Avaluacions amb professionals del Liceu
- Cantata. Lloc a determinar. Palau de la Música Catalana, Auditori...
- Instrument - extraescolar de migdia

3r EPRI i 4t EPRI

1 dia/setmana franja del migdia

* Inclou:

- Llenguatge Musical Plus
- Cant Coral

 Matrícula 50 €

Instrument 30' individual: 92 €/mes (pendent de confirmació)

Instrument 45' parelles: 82 €/mes (pendent de confirmació)

Material: Instrument propi. Es facturarà trimestralment (octubre, gener i abril).

Instruments: guitarra, violí, violoncel, piano, clarinet i flauta travesera.

Material: Instrumento propio. Se facturará trimestralmente (octubre, enero y abril).

Instrumentos: guitarra, violín, violoncelo, piano, clarinete y flauta travesera.

 **Inscripció Primària Musical**



Escola Musical

(a partir de 5è EPRI)



Escola musical

5è EPRI - ESO
1 dia/setmana

 Matrícula 50 €
Instrument 30' individual: 80 €/mes
Instrument 45' parelles: 67 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Sensibilització musical mitjançant la pràctica instrumental, treballant la tècnica bàsica de cada instrument. Es potencia l'escolta activa, la coordinació i el gaudi de la música en un ambient creatiu i motivador.

Sensibilización musical a través de la práctica instrumental, trabajando la técnica básica de cada instrumento. Se potencia la escucha activa, la coordinación y el disfrutar de la música en un ambiente creativo y motivador.

Material: *Instrument propi.*

Instruments: guitarra, violí, violoncel, piano, clarinet i flauta travesera.

Material: *Instrumento propio.*

Instrumentos: guitarra, violín, violoncelo, piano, clarinete y flauta travesera.

 **Formulari d'inscripció Escola Musical (5è EPRI -ESO)**



Coral La Vall

EPRI a 2n ESO

1 dia/setmana (a concretar al setembre)

Franja del migdia

 Matrícula: 30 €
Quota: 15 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Introducció a la tècnica vocal mitjançant un repertori variat que inclou peces clàssiques, gòspel i worship. Es treballa la respiració, la projecció i l'afinació tot fomentant el gaudi, la cohesió de grup i l'expressió artística.

Introducción a la técnica vocal a través de un repertorio variado que incluye piezas clásicas, gòspel y worship. Se trabaja la respiración, la proyección y la afinación, fomentando el disfrute, la cohesión grupal y la expresión artística.

 [Formulari d'inscripció](#)

Orquestra La Vall

EPRI i ESO

1 dia/setmana

Franja del migdia, 45 minuts

 Quota: 38 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Activitat oberta a totes les alumnes de La Vall que toquin un instrument, tant si participen en l'extraescolar d'instruments com si estudien en escoles de música externes.

És necessari acreditar un mínim de dos anys d'experiència i seguir tocant. Places limitades per a pianistes.

Actividad abierta a todas las alumnas de La Vall que toquen un instrumento, tanto si participan en la extraescolar de instrumentos como si estudian en escuelas de música externas.

Es necesario acreditar un mínimo de dos años de experiencia y seguir tocando.

Plazas limitadas para pianistas.

Material: *L'instrument que pertogui.*

Material: *El instrumento que toque.*

 **Formulari d'inscripció**



Mètode Suzuki

13 a 15

Dilluns, dijous o divendres de 15:00 h a 16:30 h

(20' - 30' sessió individual acompanyat d'un familiar + 1h col·lectiva al mes)

 Quota: 101 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Seguint amb la convicció de la importància de fer música des de molt petits, El Musical dóna molta importància a l'ensenyament de l'instrument per a nens/es a partir dels tres anys, segons el mètode ideat pel violinista japonès Shinichi Suzuki. La fita del Dr. Suzuki era educar éssers humans amables i ajudar a desenvolupar el caràcter de cada nen a través de l'estudi de la música.

Seguindo con la convicción de la importancia de hacer música desde muy pequeños, El Musical da mucha importancia a la enseñanza del instrumento para niños/as a partir de los tres años, según el método ideado por el violinista japonés Shinichi Suzuki. El hito del dr. Suzuki era educar a seres humanos amables y ayudar a desarrollar el carácter de cada niño a través del estudio de la música.

Durant la segona quinzena del mes de setembre, presentació pels pares del mètode Suzuki (dia i hora a concretar). Material: violí.

Durante la segunda quinzena del mes de septiembre, presentación a los padres del método Suzuki (día y hora a concretar). Material: violín.

 **Formulari d'inscripció**

Programa Bressol

Nascuts entre 2022-2023 juny
Divendres de 16:00 h a 16:45 h

 43 €/mes

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Sessió de música en família on cada nadó
va acompanyat de la seva mare o pare.

*Sesión de música en familia donde cada
bebé va acompañado de su madre o
padre.*

Material: L'aporta l'escola.

Material: Lo aporta la escuela.

 **Formulari d'inscripció**



Activitats per a mares i pares

Tonificació i manteniment

1 o 2 dies per setmana
Dimarts i dijous 16:45 h a 18:00 h

 Opció 1 dia: 15€
Opció 2 dies: 30€

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Activitat adreçada a mares, enfocada a la millora del to muscular i de la condició física general.

Actividad dirigida a madres, enfocada a la mejora del tono muscular y de la condición física general.

 [Formulari d'inscripció](#)



Bàsquet adults

1 dia per setmana

Equip mares, dijous de 19:00 h a 20:00 h

Equip pares, dimarts de 19:00 h a 20:00 h



Quota: 35 €

PROGRAMA I OBJECTIUS:

T'animes a formar part de l'equip de pares/mares de La Vall?

¿Te animas a formar parte del equipo de padres/ madres de La Vall?

 [Formulari d'inscripció](#)



Clubs juvenils



Clubs Juvenils

Club Familiar Singlada, Sant Cugat
Club Cantarell, Sant Cugat
Club Caliu, Sabadell
Club Sínia, Terrassa

PROGRAMA I OBJECTIUS:

Espais per a famílies on tothom pot créixer personalment, aprofitant el temps de lleure amb una oferta diversa d'activitats, per fomentar entre les nenes i les seves famílies valors com l'amistat, la solidaritat, la generositat o l'esperit de servei.

Espacios para familias donde todo el mundo puede crecer personalmente, aprovechando el tiempo libre con una oferta diversa de actividades, para fomentar entre las niñas y sus familias valores como la amistad, la solidaridad, la generosidad o el espíritu de servicio.

SÍNIA

Cantarell

singlada



